



# **ALKOHOL & DROGPOLICY**

**Sportdansklubben Laxbuggarna**

## Alkohol- och drogpolicy för Sportdansklubben Laxbyggarna

Vår förening är uppbyggd och drivs av ideellt arbete. Vi arbetar för gemenskap, trygghet och kamratskap. För oss är det viktigt att barn och ungdomar utvecklas i sitt idrottande och i andra intressen. Hur vuxna och ledare agerar är en viktig del i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Vi har här sammanställt en alkohol, tobak och drogpolicy med gemensamma regler för medlemmar, ledare, föräldrar, ungdomar och andra vuxna som befinner sig i Laxbyggarnas lokaler.

### *En kort sammanfattning:*

- All rökning och snusning är förbjuden i lokalen och i anslutning till lokalen.
- Energidryck får ej förtäras av de under 15 år. De över 15 år får inte förtära energidryck om det finns personer under 15 år i närheten.
- Alkohol får inte förtäras i klubblokalen eller i samband med aktivitet som genomförs i Laxbyggarnas regi.
- Man får inte vara påverkad av alkohol eller andra berusningsmedel i lokalen eller i samband med aktiviteter som anordnas i Laxbyggarnas regi.
- All kontakt med narkotika eller dopingpreparat är förbjudet enligt svensk lag och Laxbyggarna ser mycket allvarligt på ifall någon inom föreningen kommer i kontakt med detta.

# 1. Tobak

## AKTIVA MEDLEMMAR UNDER 18 ÅR

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt svensk lag är åldersgränsen för tobak 18 år. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet, såsom under träningsläger, utbildning eller resor.

## AKTIVA MEDLEMMAR ÖVER 18 ÅR, LEDARE OCH ANNAN VUXEN

Aktiva över 18 år, ledare och andra vuxna inom föreningen är förebilder för de yngre medlemmarna och ska föregå med gott exempel och inte använda tobak inom vår verksamhet. Rökförbud gäller 15 meter från vår entré.

## VID KÄNNEDOM OM ATT NÅGON INTE FÖLJER FÖRESKRIFTERNA AGERAR VI PÅ FÖLJANDE SÄTT:

- Samtal med berörd person och i de fall personen är under 18 år tas kontakt med föräldrar/vårdnadshavare. Varning kan utfärdas.

# 2. Energidryck

## AKTIVA MEDLEMMAR UNDER 15 ÅR

Vi tillåter inte att våra ungdomar under 15 år brukar energidryck (dryck innehållande hög halt av koffein) under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet, såsom under träningsläger, utbildning och resor.

## AKTIVA MEDLEMMAR ÖVER 15 ÅR, LEDARE OCH ANNAN VUXEN

Aktiva över 15 år, ledare och andra vuxna inom föreningen är förebilder för de yngre medlemmarna. De ska föregå med gott exempel och inte använda energidryck inom vår verksamhet öppet inför de under 15 år.

## VID KÄNNEDOM OM ATT NÅGON INTE FÖLJER FÖRESKRIFTERNA AGERAR VI PÅ FÖLJANDE SÄTT:

- Samtal med berörd person och i de fall personen är under 18 år tas kontakt med föräldrar/vårdnadshavare. Varning kan utfärdas.

# 3. Alkohol

## AKTIVA MEDLEMMAR UNDER 18 ÅR

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att köpa folköl samt dricka alkohol på restaurang och 20 år för att handla på Systembolaget och vi förväntar oss att alla inom Laxbyggarna följer detta.

Medlemmar över 18 år, ledare och andra vuxna inom föreningen är förebilder för de yngre medlemmarna och ska föregå med gott exempel och det är därför inte tillåtet att:

- Vara berusad eller bakfull vid träning, tävling eller annat möte som hålls i Sportdansklubben Laxbuggarnas regi.
- Vara berusad under tillfällena när man representerar Sportdansklubben Laxbuggarna vid tävling, träning eller annat möte.
- Dricka alkohol i klubblokalen.

**VID KÄNNEDOM OM ATT NÅGON INTE FÖLJER FÖRESKRIFTERNA AGERAR VI PÅ FÖLJANDE SÄTT:**

- Samtal med berörd person och i de fall personen är under 18 år tas kontakt med föräldrar/vårdnadshavare. Varning kan utfärdas.
- Vid oro för någons hälsa kan en orosanmälan skickas till sociala myndigheter.

## 4. Doping, narkotika och andra berusningsmedel

All hantering och bruk av narkotika och dopingpreparat är förbjuden enligt svensk lag. Det här avsnittet gäller förutom narkotika och dopingpreparat även ej narkotikaklassade substanser för berusning och icke ordinerade läkemedel.

**VID ORO FÖR ATT NÅGON INOM FÖRENINGEN ANVÄNDER NARKOTIKA/DOPING/ANNAT BERUSNINGSMEDEL**

- Alla tränare och vuxna som rör sig i Laxbuggarnas lokaler ska informera styrelsen snarast möjligt, vid oro för att en medlem eller tränare använder narkotika/dopingpreparat/annat berusningsmedel.
- Styrelsen kommer i närtid kalla personen till samtal. Är personen under 18 år kallas även vårdnadshavare. Är personen över 18 år förespråkas att anhöriga kontaktas i samråd med personen.
- Är personen under 18 år kan en anmälan till socialtjänsten göras.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

*Oro kan bestå av att flera personer ser ett förändrat beteende som inte kan förklaras på annat sätt, att någon berättat att personen använder droger, att personen har klassiska attribut som tyder på missbruk eller andra mindre konkreta tecken på bruk eller missbruk.*

**VID KRAFTIG MISSTANKE OM ATT NÅGON INOM FÖRENINGEN ÄR PÅVERKAD AV NARKOTIKA/ DOPINGPREPARAT**

- Den som misstänker att någon inom Laxbuggarna är påverkad av narkotika eller dopingpreparat ska kontakta styrelsen omgående.
- Personen ska tas om hand på lämpligt sätt.
- Är personen över 18 år förespråkas att anhöriga kontaktas i samråd med personen.
- Är personen under 18 år kontaktas vårdnadshavare omgående.
- Polis kontaktas av den som är bäst lämpad på platsen.
- En anmälan till socialtjänsten ska göras och styrelsen ansvarar för detta.
- Styrelsen kommer i närtid kalla personen till samtal. Är personen under 18 år kallas även vårdnadshavare. Är personen över 18 år förespråkas att anhöriga kontaktas i samråd med personen.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

*En kraftig misstanke uppstår när någon uppvisar tydliga tecken på att vara påverkad. Detta kan exempelvis vara att personen är slö, sluddrig, svår att få kontakt med eller berättar om narkotikaintag i närtid.*

## **5. Ansvar**

Samtliga medlemmar, tränare, föräldrar och andra vuxna inom föreningen ansvarar för att förhållningsreglerna i detta dokument följs. Om föreskrifterna inte följs ska styrelsen informeras skyndsamt. Styrelsen ansvarar för att åtgärder vidtas inom rimlig tid.

Det är av vikt att kompetensen höjs, samt bibehålls inom området. Styrelsen, tränare och övriga med funktionärsuppdrag har till uppgift att uppmuntra och hjälpa till med vidareutbildning inom området om behov skulle uppstå. Detta kan ske genom olika typer av kurser eller föredrag arrangerade av exempelvis kommun eller annan idrottsrörelse. Tillfälle skall även ges för diskussioner i ämnet.

## **6. Övrigt**

Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera fester och sammankomster för medlemmar och sponsorer där alkohol kan komma att serveras. Det åligger styrelsen att tillse att ingen alkohol serveras till den som är under 18år. Den som förtär alkohol skall göra det i måttliga mängder och uppträda på ett föredömligt sätt.

Det är förenligt med Sportdansklubben Laxbuggarnas värderingar och god sed att iförd kläder med klubbens emblem, uppträda föredömligt.

Policyn har antagits av styrelsen: 2023-10-01

Policyn reviderad av styrelsen: 2023-10-01